

# Nicht allein!

Begleitung & Beratung im

INTERKULTURELLEN KONTEXT

Carolina Schrod

Kinderkrankenschwester  
und Hebamme





individuell



kompakt



ganzheitlich



besonders

## Das Leben und Arbeiten in einer anderen Kultur

ist in vieler Hinsicht besonders. Themen wie Familienplanung, Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit fordern außergewöhnliche, individuelle Beleuchtung. Häufig sind viele bekannte Strukturen aus dem Heimatland nicht oder nur eingeschränkt verfügbar. Um Fragen zu klären, Entscheidungen treffen zu können und Unsicherheiten sowie Ängste und deren Folgen zu vermeiden, sollte man mit all dem nie alleine sein! Kommen besondere und herausfordernde Situationen wie unerfüllter Kinderwunsch, Fehlgeburten, Todgeburten, Trauma-Erfahrung, kranke Neugeborene, Frühchen oder Diagnosen in der Schwangerschaft, Kindheit und im Jugendalter hinzu, steigt der Bedarf der Unterstützung ganz natürlich. Vieles in einem anderen Land ist fremd und anders.

Deshalb begleite und berate ich! Mit...

### Professioneller und individueller Wissensvermittlung

gebe ich Fachwissen & Erfahrung persönlich angepasst auf Situation und Kultur weiter, ermutige und befähige damit zu selbstbestimmtem Handeln und zeige vorhandene Ressourcen und Resilienzkompetenz auf! Sich reflektiert und gestärkt Orientierung zu verschaffen um eigenständig Entscheidungen zu treffen: das ist eine Gestaltung der Zukunft die Veränderungen bewirkt.





individuell



kompakt



ganzheitlich



besonders

## THEMEN IN DER VORBEREITUNG

---

- ❖ Gesundheitsvorsorge / Kindergesundheit
- ❖ Reiseapotheke
- ❖ Familienplanung / Verhütung
- ❖ Kinderwunsch
- ❖ Zyklusveränderungen durch Reisen & Kulturveränderung
- ❖ Schwangerschaft in Eigenregie
- ❖ Planung Geburtsort
- ❖ weitere Themen auf Anfrage



**K**ontakt & mehr Informationen



Mail: [beratung@cschrodt-kikrahebamme.de](mailto:beratung@cschrodt-kikrahebamme.de)

[www.Cschrodt-kikrahebamme.de](http://www.Cschrodt-kikrahebamme.de)



individuell



kompakt



ganzheitlich



besonders

## SPEZIELLE THEMEN

---

- ❖ Kinderwunsch & Familienplanung
- ❖ Vorsorgeuntersuchungen Frauen & Kinder
- ❖ Fehl- & Totgeburten
- ❖ Planung Geburtsort
- ❖ Geburtsvorbereitung
- ❖ besondere Herausforderungen im Wochenbett & Stillzeit
- ❖ Kindergesundheit & Prävention
- ❖ Umgang mit Diagnosen & besonderen Bedürfnissen

weitere Themen auf Anfrage



# Kontakt & mehr Informationen

---



Mail: [beratung@cschrodt-kikrahebamme.de](mailto:beratung@cschrodt-kikrahebamme.de)

[www.Cschrodt-kikrahebamme.de](http://www.Cschrodt-kikrahebamme.de)